



**VOED
VAST
ONTSPAN
BEWEEG**

Bezoekadres

Voeding4FIT Waddinxveen
Prins Bernhardlaan 93
2741 DM Waddinxveen

Voeding4FIT Zevenhuizen
Nijverheidscentrum 42
2761 JP Zevenhuizen

Contact

(+31) 06 57 16 35 78
info@voeding4fit.nl
www.voeding4fit.nl

Gegevens

KVK 64635228
BTW nr. NL002052704B66
NL05 ASNB 8821 0656 42

Tarieven / Werkwijze

Kennismakingsgesprek: gratis (± 15 minuten)

*Kennismaking, korte beschrijving klachten/vragen en samenvatten wat ik voor je kan betekenen.
Aan de hand van de kennismaking starten we met een behandelplan.*

Het korte traject bestaat in 1e instantie uit 3 stappen à € 239,00 (incl. BTW):

1. Inventarisatie klachten/vragen
2. Ontvangen behandelplan
3. Voortgangsgesprek

Hierna kunnen we kijken wat nodig is. Vervolggesprekken, vragen of adviezen kunnen fysiek, online, telefonisch of per e-mail plaatsvinden. Deze worden naar ratio van tijd gefactureerd à € 70,00 per uur (incl. BTW). Bijkomende kosten zijn evt. bloed-, urine-, speeksel- of ontlastingsonderzoek en voedings-supplementen.

Gezondheidstraject: 4 maanden à € 1845,00 (incl. BTW):

1. Intakegesprek
2. Uitgebreid aanvullend onderzoek incl. de volgende testen:
 - Darmmicrobioomonderzoek (bacterie-, schimmel-, en parasietenonderzoek, opname voedingsstoffen, zonuline (leaky gut), histamine en ontstekingsmarkers)
 - Voedselintolerantietest (IgE, IgG 1-3 en IgG4)
 - Bloedtest (klein bloedbeeld, ontstekingswaarde, div. vitamines en ijzerprofiel)
 - SIBO test (ademtest - uitsluiten overgroei bacteriën in de dunne darm)
 - Vetzurentest (beoordeling verhouding omega 6:3, omega 3-index en overzicht 11 vetzuren)
3. Ontvangen behandelplan (n.a.v. de uitslagen)
4 persoonlijke afspraken of via zoom (1x per maand)

Exclusief supplementen



**VOED
VAST
ONTSPAN
BEWEEG**

Bezoekadres

Voeding4FIT Waddinxveen
Prins Bernhardlaan 93
2741 DM Waddinxveen

Voeding4FIT Zevenhuizen
Nijverheidscentrum 42
2761 JP Zevenhuizen

Contact

(+31) 06 57 16 35 78
info@voeding4fit.nl
www.voeding4fit.nl

Gegevens

KVK 64635228
BTW nr. NL002052704B66
NL05 ASNB 8821 0656 42

Tarieven / Werkwijze (vervolg)

Vasten Voor Vrouwen traject: 3 maanden à € 599,00 (incl. BTW)

1. Intakegesprek
2. 3 maanden begeleiding in voeding en vasten volgens je cyclus
3. Vetzurentest (beoordeling verhouding omega 6:3, omega 3-index en overzicht 11 vetzuren)
4. Adviezen om hormoonbalans terug te brengen of te ondersteunen
5. Whatsapp contact gedurende het traject

Exclusief supplementen

Algemeen tarief: €70,00 uur

*Vragen, adviezen of vervolggesprekken kunnen fysiek, online, telefonisch of per e-mail plaatsvinden.
Deze worden naar ratio van tijd gefactureerd.*

Het tarief is vrij van BTW, er is geen vergoeding door de verzekering.

Enmalig advies: €70,00 uur

*Een half uur gesprek met een passend advies.
(Tarief evt. aanpassing naar ratio tijd, waar nodig in overleg)*